LA VIOLENCIA sexual ESTA todas partes.

TODA COMUNIDAD se ve afectada por la violencia sexual.

Tú puedes HACER LA DIFERENCIA.

Solo se necesita UNO

Recursos adicionales

Recursos de Prevención de MCASA
www.mcasa.org/prevention

Los Hombres Pueden Acabar con la Violación
www.mencanstoprape.org

Un Llamado a los Hombres
www.acalltomen.org

CDC – Prevención de la Violencia Sexual
www.cdc.gov/violenceprevention/sexualviolence

Programa Green Dot de Intervención del Espectador
www.alteristic.org/services/green-dot

Centro Nacional de Recursos sobre la Violencia Sexual
www.nsvrc.org

Proyecto PreventConnect
www.preventconnect.org

MCASA
Maryland Coalition Against Sexual Assault

mcasa.org | 301-328-7023 | info@mcasa.org
P.O. Box 8782
Silver Spring, Maryland 20907

Reproducido del presente documento fue financiada por el subsidio número #PHPA-G1372 y la preparación del presente documento fue financiada por el subsidio número #FHA-G974, los dos son otorgado por el Departamento de Salud de Maryland. Las opiniones, hallazgos y conclusiones expresadas en el presente documento corresponden a el autor(es) y no necesariamente representan la posición oficial o políticas de los proveedores del Departamento de Salud de Maryland.

01/22

El poder de uno

Solo se necesita UNO PERSONA para asumir posición en contra DE LA VIOLENCIA SEXUAL

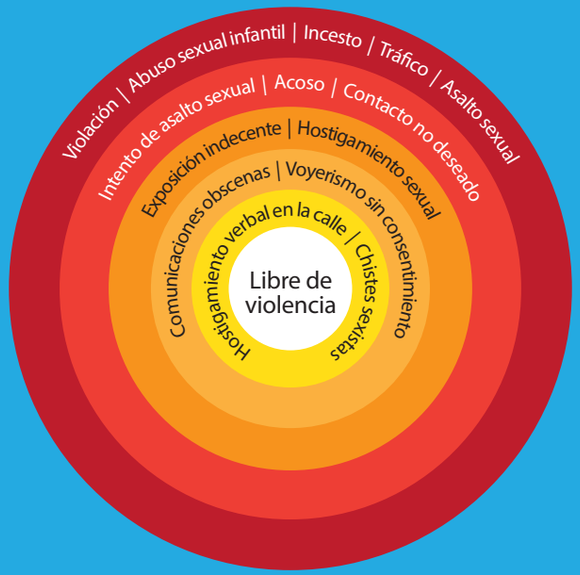
MCASA
Maryland Coalition Against Sexual Assault
Trabajando para detener la violencia sexual en Maryland

La violencia sexual es un término que abarca un amplio rango de comportamientos sexuales no-consensuados.
Esto incluye actos como la violación, agresión sexual, incesto y explotación.

La violencia sexual también incluye comportamientos tales como:

- Lenguaje sexista y homofóbico
- Piropeos indeseados
- Acoso sexual en persona, por teléfono, o por internet
- Tocamientos, manoseos o caricias no-consensuadas
- Exhibicionismo no consentido o enviar desnudos no solicitados
- Acecho o seguimiento indeseado
- Quitarse el condón sin consentimiento durante el sexo
- Obligar o manipular a alguien para tener sexo

Espectro de la violencia sexual



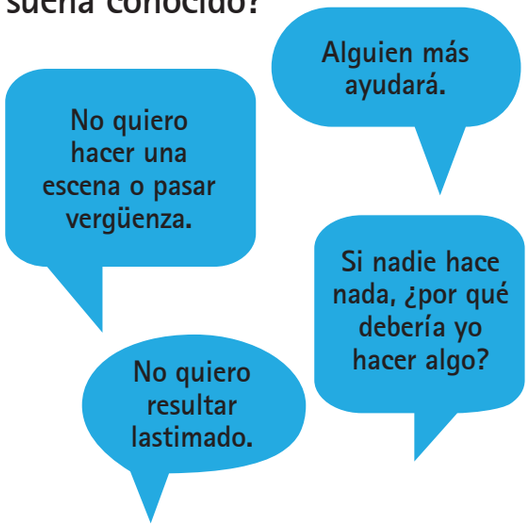
¿Qué es lo que UNO PUEDE HACER?

TÚ TIENES OPCIONES PARA DETENER LA VIOLENCIA SEXUAL.

Es importante recordar que incluso cuando es difícil, siempre hay algo que puedes hacer.

¿Qué pasa por tu mente cuando ves algo que sabes que está mal, pero no estás seguro de qué hacer para detenerlo?

¿Alguno de estos pensamientos suena conocido?



Intervenir puede ser difícil para cualquiera. Lo importante es recordar que, pase lo que pase, hay opciones que pueden ayudar a hacer que tu comunidad sea más segura. Si todos ponemos nuestro granito de arena, juntos podemos ayudar a prevenir la violencia sexual de todo tipo.

Asumiendo una postura tú puedes ayudar a detener la violencia sexual en tu comunidad.

Puedes usar las Tres D's:

Puedes ser DIRECTO:

Acércate a la situación e intervén. Pídele al agresor que pare su comportamiento u ofrécele a la víctima llevarla a casa o llamarle a alguien.

Puedes DELEGAR.

Si no es seguro intervenir directamente, apóyate en un amigo o pide ayuda a alguna otra persona segura. Llama al 911 o las autoridades locales de ser necesario.

Puedes DISTRAER.

Utiliza una distracción para detener el comportamiento. Métete en la conversación e invéntate una excusa para sacar a la persona del peligro.

Lo más importante es la seguridad ante todo. Si sientes que existe un peligro físico inmediato para ti o para la víctima debes llamar al 911 o contactar a las autoridades locales para pedir ayuda.

Edwards (2009), Green Dot Violence Prevention Strategy, www.livethegreendot.com