

LA VIOLENCIA
sexual
está
EN TODAS PARTES.

TODA
COMUNIDAD
se ve afectada por
la violencia sexual.

Tú puedes
HACER LA
DIFERENCIA.

basta con
UNA
sola persona

Recursos adicionales

Recursos de Prevención de MCASA
www.mcasa.org/prevention

Los Hombres Pueden Acabar con la Violación
www.mcsr.org

Un Llamado a los Hombres
www.acalltomen.org

CDC – Prevención de la Violencia Sexual
www.cdc.gov/violenceprevention/sexualviolence

Programa Green Dot de Intervención del Espectador
www.alteristic.org/services/green-dot

Centro Nacional de Recursos sobre la Violencia Sexual
www.nsvrc.org

Proyecto PreventConnect
www.preventconnect.org



mcasa.org | 301-328-7023 | info@mcasa.org
P.O. Box 8782
Silver Spring, Maryland 20907

Reproducido del presente documento fue financiada por el subsidio número #PHPA-2795 y la preparación del presente documento fue financiada por el subsidio número #FHA-G974, los dos son otorgado por el Departamento de Salud de Maryland. Las opiniones, hallazgos y conclusiones expresadas en el presente documento corresponden a el autor(es) y no necesariamente representan la posición oficial o políticas de los proveedores del Departamento de Salud de Maryland.

08/2024

Pide ayuda
SÉ DIRECTO
Detén el daño
obviame un e
Detén el comportamiento equivocado
Inicia el cambio
puedes DECIR NO
Haz una llamada telefónica
Actúa
EXPRESATE
Fuerza
Uno puede
Tú
Asume una posición equivocada
participa
puedes ayudar
Frena la violencia
Esperanza
ACTÚA YA
HELP
Comunidad
pepinunos
PIDE AYUDA A UN AMIGO
Marca la diferencia
Intervén
Comunidades
El poder de uno
(The power of one)

UNA
PERSONA 
basta para
hacer la diferencia
DE LA VIOLENCIA
SEXUAL

Crea APRENDE
Sistema de alerta
HAZ ALGO
Exprésate
HABLA
CLARO
Participa
Diles que
ESO NO
ESTA BIEN
Las tres D's
Usa una distracción
MCASA

Maryland Coalition Against Sexual Assault
Trabajando para detener la violencia sexual en Maryland

Prevenir
Actúa
BUSCA AYUDA
Detén el comportamiento equivocado
Busca asistencia
1 persona
Haz lo correcto
TÚ PUEDES DELEGAR
Poder CAMBIO UNOSé fuerte
Involucrarse
Ayuda a acabar con la violencia
Esperanza en un cambio
Di algo
Únicamente
Actúa ahora
Habla claro contra la violencia
HABLA

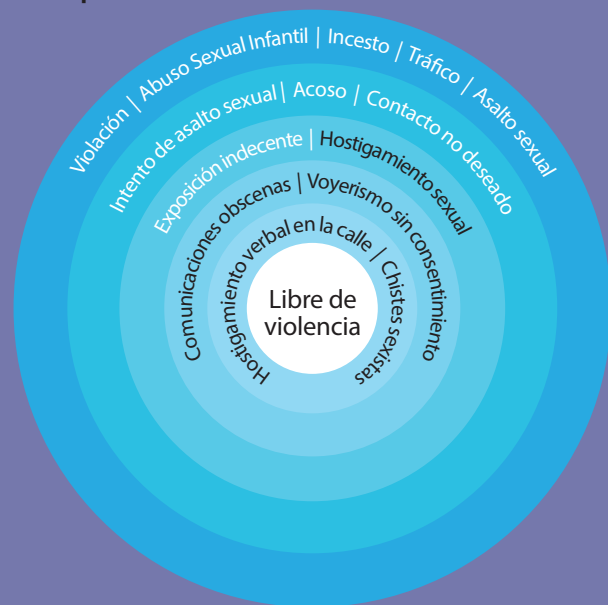
El abuso sexual es una forma de opresión y un crimen. Es un abuso de poder que hace uso de la violencia y coerción para controlar, silenciar, y privar de autonomía y dignidad a las personas. La violencia sexual prospera cuando las personas con poder en la sociedad usan su poder para perpetrar actos de violencia contra personas vulnerables. Todos debemos trabajar juntos para acabar con estas formas de violencia.

La violencia sexual es un término que abarca un amplio rango de comportamientos sexuales no-consensuados. Esto incluye actos como la violación, agresión sexual, incesto y explotación.

La violencia sexual también incluye comportamientos tales como:

- Lenguaje sexista y homofóbico
- Piropeos no deseados
- Acoso sexual en persona, por teléfono o por internet
- Tocamientos, manoseos o caricias no consensuadas
- Exhibicionismo no consentido o envío de desnudos no solicitados
- Obligar o manipular a alguien para tener relaciones sexuales
- Coacción reproductiva – amenazas o acciones contra la salud reproductiva o decisiones reproductivas de la pareja
- "Stealththing" – retiro del condón durante el coito

El Espectro de la Violencia Sexual



¿Qué es lo que
UNO
PUEDE HACER?

TÚ TIENES OPCIONES PARA DETENER LA VIOLENCIA SEXUAL.

Es importante recordar que incluso cuando es difícil, siempre hay algo que puedes hacer.

¿Qué pasa por tu mente cuando ves algo que sabes que está mal, pero no estás seguro de qué hacer para detenerlo?

¿Alguno de estos pensamientos suena conocido?

No quiero hacer una escena o pasar vergüenza.

Alguien más ayudará.

Si nadie hace nada, ¿por qué debería yo hacer algo?

No quiero resultar lastimado.

Intervenir puede ser difícil para cualquiera. Lo importante es recordar que, pase lo que pase, hay opciones que pueden ayudar a hacer que tu comunidad sea más segura. Si todos ponemos nuestro granito de arena, juntos podemos ayudar a prevenir la violencia sexual de todo tipo.

Asumiendo una postura tú puedes ayudar a detener la violencia sexual en tu comunidad.

Puedes usar las **Tres D's**:

Puedes ser **DIRECTO**:

Acércate a la situación e intervién. Pídele al agresor que pare su comportamiento u ofrécele a la víctima llevarla a casa o llamarle a alguien.

Puedes **DELEGAR**.

Si no es seguro intervenir directamente, apóyate en un amigo o pide ayuda a alguna otra persona segura. Llama al 911 o las autoridades locales de ser necesario.

Puedes **DISTRAER**.

Utiliza una distracción para detener el comportamiento. Métete en la conversación e invéntate una excusa para sacar a la persona del peligro.

Lo más importante es la seguridad ante todo. Si sientes que existe un peligro físico inmediato para ti o para la víctima debes llamar al 911 o contactar a las autoridades locales para pedir ayuda.